

i samorządu Rady Miasta Kąkuszele z dn. 19. 11. 2020r.

## Pływalnie BOSiR otwarte na zajęcia sportowe

Ministerstwo Sportu poinformowało, że zajęcia zorganizowane na pływalniach mogą się odbywać. Dlatego od 19 października BOSiR na nowo udostępnia swoje obiekty pływackie na grupowe pływanie, nauki pływania, zajęcia aqua aerobik i ćwiczenia o charakterze rehabilitacyjnym. Zachęcamy również do rezerwacji torów basenowych.

Jak czytamy w mediach społecznościowych organów rządowych, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16 października, zmieniającym rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii zakaz prowadzenia działalności, o którym informował premier przed mijającym weekendem, nie dotyczy basenów:

- przeznaczonych dla osób uprawiających sport w ramach współzawodnictwa sportowego, zajęć sportowych lub wydarzeń sportowych,
- przeznaczonych dla studentów i uczniów w ramach zajęć na uczelni lub w szkole.

Zajęcia sportowe – jak precyzuje Ministerstwo Sportu – to zorganizowane formy aktywności fizycznej. Tak więc zgodnie z rozporządzeniem, zorganizowane zajęcia oraz zajęcia prowadzone w ramach zajęć szkolnych i akademickich na basenach mogą się odbywać.

W związku z powyższym od poniedziałku, 19 października 2020 r. na trzech obiektach pływackich Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji:

- Pływalni Kameralnej przy ul. Mazowieckiej 39,
- Pływalni Sportowej przy ul. Włókienniczej 4,
- Pływalni Rodzinnej przy ul. Stromej 1a

będą organizowane, zgodnie z dotychczasowym harmonogramem grupowe zajęcia pływackie, aqua aerobiki i ćwiczenia rehabilitacyjne. Cały czas istnieje możliwość dopisywania się do grup. Harmonogramy zajęć dostępne są na stronie [www.miejskoaktywni.pl](http://www.miejskoaktywni.pl) w podstronach każdej pływalni w lewym górnym rogu strony.

Grafik aqua aerobiku organizowane znajdują się pod tym [linkiem](#).

Zajęcia o charakterze rehabilitacyjnym i korygujące wady postawy realizuje Pływalnia Kameralna. Harmonogram zajęć podany pod tym [linkiem](#).

Stowarzyszenia sportowe i grupy przedszkolne, szkolne, uczelnie również mogą realizować swoje rezerwacje na miejskich pływalniach.

Wyłączone z użycia pozostają urządzenia do relaksu, jak sauny, jacuzzi, strefy SPA. Bilety indywidualne nie będą sprzedawane. Nie ma możliwości korzystania z basenu indywidualnie w celach rekreacyjnych. Zachęcamy wobec tego do rezerwacji torów basenowych na organizację zajęć pływackich.

Zachęcamy do śledzenia profilu Miejskoaktywni na **Facebooku** oraz na **Instagramie**, gdzie możemy najszybciej przekazywać aktualne informacje. Wydarzenia, jak widać zmieniają się dynamicznie.

(data publikacji: 18.10.2020 r.)



## INFORMACJA OTWARCIEM PŁYWAŁNI OD DNIA 20.10.2020R.

### INFORMACJA:

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16 października 2020 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii od **dnia 20 października**, Pływalnia Miejska Wodnik w Bielsku Podlaskim będzie otwarta dla grup zorganizowanych, a zajęcia będą się odbywały zgodnie z dotychczasowym harmonogramem. Stowarzyszenia sportowe, grupy przedszkolne, szkolne, również mogą realizować swoje rezerwacje na miejskiej pływalni. Wyłączone z użycia pozostają urządzenia do relaksu: sauny, jacuzzi, łaźnia wodna. Obowiązuje zakaz udziału publiczności w wydarzeniach sportowych.

**WAŻNE:** Bilety indywidualne nie będą sprzedawane. Nie ma możliwości korzystania z basenu indywidualnie w celach rekreacyjnych.

Pływalnia Miejska WODNIK w Bielsku Podlaskim  
17-100 Bielsk Podlaski  
ul. Katowicka 38

tel. 35 731 9950 fax 2573 0967, c.domin@wp.pl

◀ WSTECZ: OGŁOSZENIE O ZAMKNIĘCIU PŁYWAŁNI.

### NAJNOWSZE INFORMACJE

Informacja o otwarciu Pływalni od dnia 20.10.2020r.

Ogłoszenie o zamknięciu pływalni.

Zniesione limity osób.

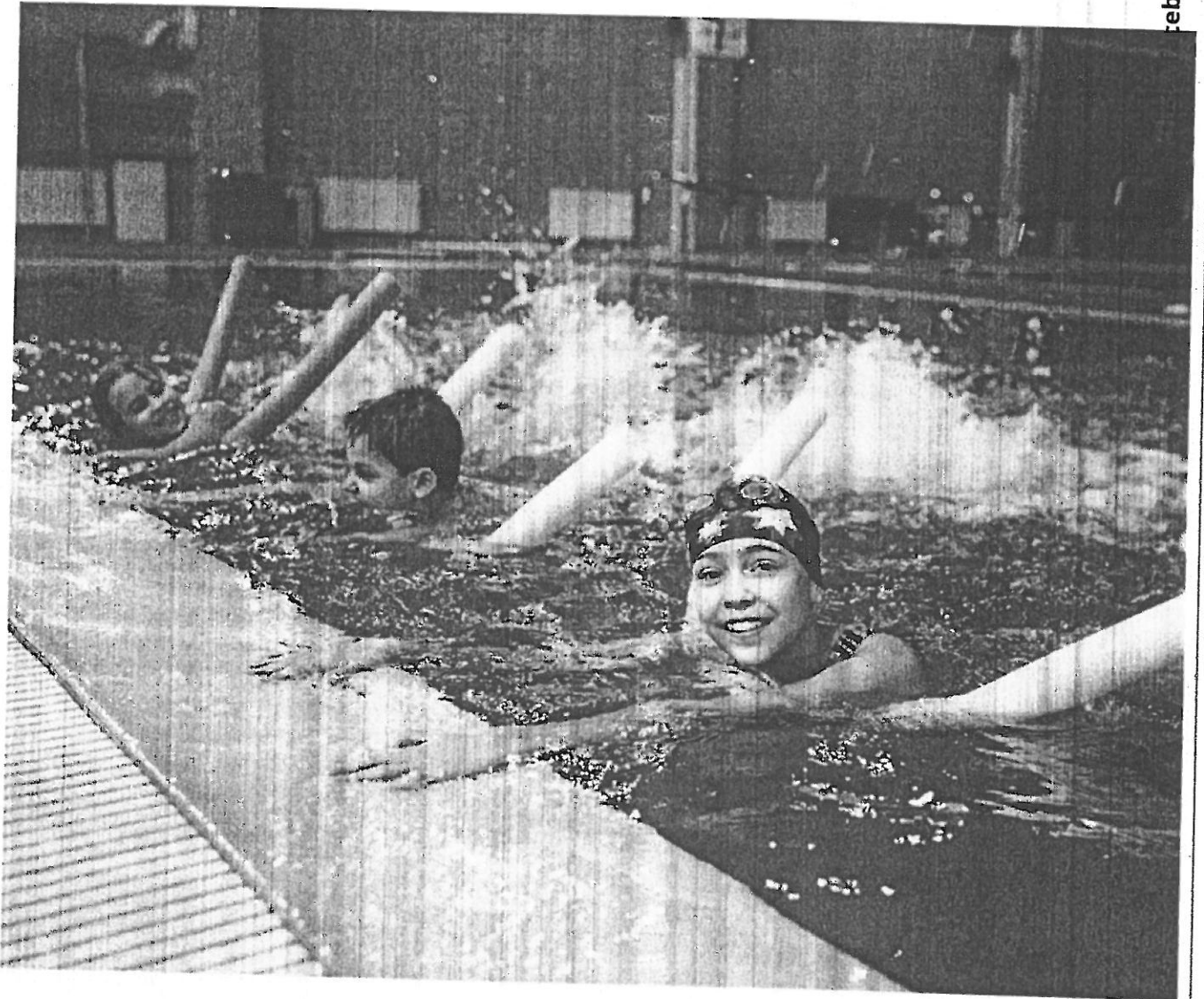
Otwarcie saun!!!

Pływalnia znowu otwarta!!



# Aktualności

[Strona główna](#) > [aktualności](#) > Od poniedziałku uczestnicy zajęć zorganizowanych mogą korzystać z Aquaparku



rebook

## Od poniedziałku uczestnicy zajęć zorganizowanych mogą korzystać z Aquaparku

Ta strona korzysta z ciasteczek, aby świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Dalsze korzystanie ze strony oznacza, że zgadzasz się na ich użycie.

Zgoda



☺ 23 października 2020

Dobra informacja dla uczestników zajęć zorganizowanych, które przed 17 października odbywały się w Aquaparku. Od najbliższego poniedziałku (26.10.2020r.), oprócz zajęć sportowych organizowanych w ramach zajęć szkolnych, **ponownie będą realizowane między innymi nauki pływania oraz inne zorganizowane zajęcia sportowe takie jak Aqua fitness.**

Wraz z publikacją rozporządzenia, którym zostały wprowadzone ograniczenia, pojawiły się wątpliwości interpretacyjne jakie grupy mogą skorzystać z pływalni. **Jak wyjaśnia na swojej stronie Ministerstwo Sportu „Zajęcia sportowe oznaczają zorganizowane formy aktywności fizycznej”.** Po dokonaniu wykładni tego przepisu została podjęta decyzja o udostępnieniu pływalni kolejnym grupom.

Jednocześnie informujemy, iż **do dyspozycji grup** uprawnionych w Rozporządzeniu Rady Ministrów z 16 października 2020 r. **pozostanie wyłącznie basen sportowy.**

Część rekreacyjna Aquaparku (basen rekreacyjny, rzeka, whirpoole, zjeżdżalnie itp.) w dalszym ciągu pozostaje zamknięta, niedostępna dla uczestników ww. zajęć.

W związku z ograniczonym dostępem do infrastruktury basenowej, **zachęcamy do rezerwacji torów basenowych w celu organizacji zajęć pływackich.**

Ta strona korzysta z ciasteczek aby świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Dalsze korzystanie ze strony oznacza, że zgadzasz się na ich użycie.

Zgoda



# Aktualności

[Strona główna](#) > [aktualności](#) > „Strefa zdrowia”. Nowy projekt suwalskiego OSiR-u



## „Strefa zdrowia”. Nowy projekt suwalskiego OSiR-u

© 12 listopada 2020

Mamy dobrą wiadomość dla osób poszukujących możliwości aktywnego spędzenia wolnego czasu. **Od poniedziałku (16 listopada) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach rozpocznie realizację projektu pn. „Strefa zdrowia”.** Zajęcia obejmujące trening siłowy i pływacki, mają charakter zorganizowany. Będą prowadzone przez instruktorów w salach do ćwiczeń siłowych i aerobowych znajdujących się w kompleksie sportowym przy ul. Wojska Polskiego 2 oraz w Aquaparku.



## Kto może wziąć udział?

„Strefa zdrowia” jest działaniem obejmującym **zorganizowane zajęcia sportowe** dedykowane zarówno osobom zainteresowanym wyczynem sportowym jak i tym, którzy chcieliby wykorzystać okres jesienno-zimowy do zbudowania lub poprawy swojej kondycji.

Z uwagi na specyfikę zajęć i związany z tym wysiłek fizyczny, został wprowadzony minimalny wiek uczestnika. Tak jest w przypadku osób, które będą chciały zapisać się na treningi siłowe/cardio odbywające się w salach przy ul. Wojska Polskiego. Warunkiem udziału jest ukończony 16 rok życia.

facebook



## Szczegółne warunki sanitarne

Warunkiem bezwzględny, który musi spełnić każdy z uczestników projektu jest **odpowiedni stan zdrowia. Osoby z objawami infekcji**, a w szczególności objawów wskazujących na chorobę COVID-19, **nie będą mogły wziąć udziału w zajęciach**. Każdy z uczestników – przed przystąpieniem do projektu – zobowiązany będzie do złożenia oświadczenia potwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w treningu. W przypadku uczestników zajęć siłowych **będzie dodatkowo wykonywany pomiar temperatury**.

Z uwagi na ograniczenia sanitarne oraz w trosce o bezpieczeństwo osób biorących udział w zajęciach, organizator określił **limity uczestników w poszczególnych sesjach treningowych**. W przypadku zajęć siłowych będzie to łącznie 25 osób (15 osób będzie mogło przebywać w sali do ćwiczeń siłowych i 10 osób w sali do treningu cardio). Podczas zajęć pływackich odbywających się w Aquaparku, na torze będzie mogło przebywać maksymalnie 5 osób.

## Dystans społeczny i dezynfekcja obiektów

Obowiązujący w czasie pandemii tzw. „dystans społeczny” będzie dotyczył również uczestników zajęć odbywających się w ramach projektu „Strefa zdrowia”. Treningujący zobligowani będą do zachowania 2 m odległości. Dodatkowo organizator przewidział przerwy pomiędzy jednostkami treningowymi, aby wykluczyć kontakt pomiędzy następującymi po sobie grupami treningowymi.

Ponadto przerwa umożliwi organizatorowi dezynfekcję i odpowiednie przygotowanie obiektu do kolejnych zajęć.

## Opłaty i zapisy

Ta strona korzysta z ciasteczek aby świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Dalsze korzystanie ze strony oznacza, że zgadzasz się na ich użycie.

Zasady udziału w zajęciach organizowanych w ramach projektu „Strefa zdrowia”, które są odpłatne, <sup>Zgodą</sup>

określa regulamin zajęć (kliknij [TUTAJ](#))

Przed zajęciami należy wypełnić jednorazowo oświadczenie uczestnika (kliknij [TUTAJ](#)).

Do udziału w zajęciach będzie można zapisać się:

- trening siłowy/cardio – recepcja siłowni ul. Wojska Polskiego 2 (tel. 87 565 02 36)
- zajęcia pływackie – stanowisko kasowe w Aquaparku ul. Papieża Jana Pawła II 7 (tel. 87 562 62 22).

Z uwagi na ograniczenia sanitarne i wprowadzone limity o udziale w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń.

facebook

## Dostępność torów w Aquaparku na zajęcia sportowe pn. „Strefa Zdrowia”:

- w poniedziałki o godz. 6.00(1) , 7.00(1), 8.00(4), 9.00(4), 10.00(8), 11.00(8), 12.00(5), 13.00(5), 14.00(2), 17.00(2), 18.00(2), 19.00(5), 20.00(8),
- we wtorki o godz. 6.00(1), 7.00(1), 8.00(8), 9.00(8), 10.00(8), 11.00(8), 12.00(5), 13.00(3), 14.00(2), 15.00(1), 16.00(1), 17.00(1), 18.00(1), 19.00(8), 20.00(8),
- w środy o godz. 6.00(1), 7.00(1), 8.00(1), 9.00(8), 10.00(8), 11.00(8), 12.00(5), 13.00(2), 14.00(2), 15.00(2), 17.00(2), 18.00(2), 19.00(5), 20.00(8),
- w czwartki o godz. 6.00(1), 7.00(1), 8.00(5), 9.00(5), 10.00(8), 11.00(8), 12.00(6), 13.00(4), 14.00(2), 15.00(1), 16.00(1), 17.00(1), 18.00(1), 19.00(8), 20.00(8),
- w piątki o godz. 6.00(1), 7.00(1), 8.00(5), 9.00(8), 10.00(8), 11.00(8), 12.00(6), 13.00(4), 14.00(3), 15.00(2), 16.00(4), 17.00(7), 18.00(7), 19.00(5), 20.00(8),
- w soboty o godz. 6.00(4), 7.00(4), 8.00(4), 9.00(3), 10.00(4), 11.00(4), 12.00(8), 13.00(8).

Źródło: [OSiR Suwałki](#)

Ta strona korzysta z ciasteczek aby świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Dalsze korzystanie ze strony oznacza, że zgadzasz się na ich użycie.

Zgoda





SOKÓŁKA

Ośrodek Sportu i Rekreacji




Str. główna Pływalnia Boiska i korty Siłownia Sala konf. Noclegi Lodowisko Sala zabaw

szukaj



## Menu

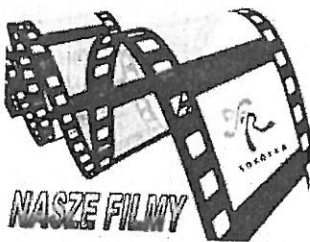
- INFORMACJE
- ŻAPRASZAMY
- KALENDARZ IMPREZ
- NASZA HISTORIA
- STATUT OSiR (pdf)
- REGULAMINY
- POLITYKA PRYWATNOŚCI
- PRZETARGI I ZAMÓWIENIA
- CENNIKI
- KONTAKT



biuletyn  
informacji  
publicznej

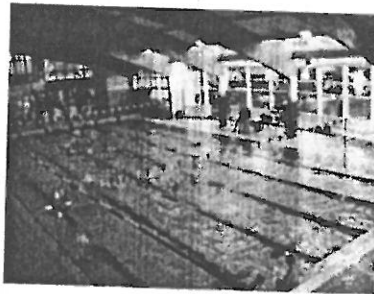


Dołącz do  
nas na  
facebooku



Kryta pływalnia

## Kryta Pływalnia OSiR Sokółka ponownie otwarta dla grup zorganizowanych!



Informujemy, że Kryta Pływalnia OSiR Sokółka od 16 listopada 2020 r. zostaje ponownie otwarta dla grup zorganizowanych.

Już od najbliższego poniedziałku z obiektu będą mogły korzystać sekcje pływackie klubów sportowych oraz grupy zajęciowe z instruktorami OSiR Sokółka.

Wszystkie zawieszane zajęcia – nauka pływania, doskonalenie pływania, oswajanie z wodą oraz aqua aerobik w dniu 16 listopada zostają wznowione.

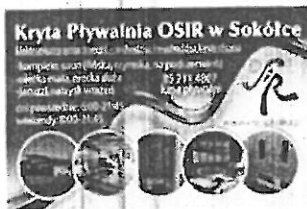
Zajęcia będą się odbywać zgodnie z wcześniejszym harmonogramem.  
W dalszym ciągu pływalnia jest zamknięta dla klientów indywidualnych.  
Wyłączone z użycia pozostają kompleks saun oraz wanna jacuzzi.

Sprawy urzędowe do OSiR Sokółka prosimy załatwiać telefonicznie nr: 85-711-25-71 bądź drogą elektroniczną na adres: [osir@sokolka.pl](mailto:osir@sokolka.pl)

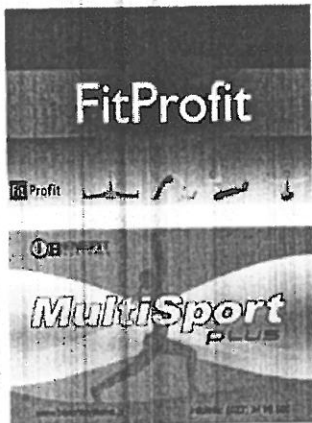
13 listopada 2020 INFORMACJE

Działalność Krytej Pływalni OS...





Akceptujemy karty



Wszelkie prawa zastrzeżone © OSIR w Sokółce

Wdrożenie serwisu: RON

Korzystanie z Serwisu oznacza zgodę na ewentualne wykorzystywanie plików cookie. Więcej informacji >>>

**AKCEPTUJĘ**