

## **Chorzowskie Stowarzyszenie Pomocy „Serce”**

41-500 Chorzów ul. Powstańców  
70/3

**NIP 627-24-56-183**

tel. (032) 245 86 84

www.chspserce.pl

chspserce@gmail.com

ING Bank Śląski

Konto 78 1050 1243 1000 0023 4463 7547

Konto 1 % OPP 45 1050 1243 1000 0023 4463 8529

---

## **SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE**

z działalności Zarządu Stowarzyszenia za 2014 r.

**Chorzowskie Stowarzyszenie Pomocy „SERCE”** z siedzibą w **Chorzowie przy ul. Powstańców 70/3** powstało w 2002 roku w celu niesienia pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób.

Rejestrację w **KRS pod numerem 0000135974** uzyskano w dniu **20.12.2002.**

### **Skład Zarządu w roku 2014:**

Krystyna SOLORZ – prezes do dnia 29 grudnia 2014 zgon Prezesa

Aleksandra KINAST – zastępca

Irena BYCZEK – skarbnik

Gabriela SKRZYPEK – sekretarz.

### **Organem nadzoru była Komisja Rewizyjna w składzie:**

#### **od czerwca 2012:**

Marian Kasza

Marcin Pricel

Agnieszka Tomecka

Zgodnie z **§21 pkt. 2 Statutu** Zarząd reprezentuje Stowarzyszenie na zewnątrz. Do składania oświadczeń woli i podpisywania dokumentów w imieniu Stowarzyszenia wymagane jest współdziałanie dwóch Członków Zarządu, w tym Prezesa lub jego zastępcy.

### **W roku sprawozdawczym Stowarzyszenie realizowało cele zgodnie ze Statutem tj.:**

1. Niesienie pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób.
2. Działalność charytatywna.
3. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych i ich rehabilitacji.
4. Działalność na rzecz nauki, oświaty oraz wychowania dzieci i młodzieży.
5. Krajoznawstwo, wypoczynek dzieci i młodzieży.
6. Niesienie pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i zagranicą.

7. Promocja zatrudnienia i aktywizacji zatrudnienia osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy.
8. Działalność wspomagająca rozwój wspólnoty lokalnej i społeczności lokalnej.
9. Działalność wspomagająca rozwój gospodarczy w tym rozwój przedsiębiorczości.
10. Upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka, praw obywatelskich także działalność wspomagająca rozwój demokracji.
11. Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijanie kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
12. Promowanie i organizacja wolontariatu.
13. Działalność wspomagająca technicznie, szkoleniowo i informacyjnie organizacje pozarządowe i inne podmioty, takie jak związki wyznaniowe, kościoły.
14. Działalność na rzecz wsparcia osób starszych, samotnych i niezaradnych życiowo.
15. Prowadzenie szkoleń dla młodzieży i dorosłych w celu readaptacji zawodowej, społecznej i poszerzenia kompetencji edukacyjnych oraz zawodowych.
16. Działalność propagująca zdrowy tryb życia, aktywność ruchową oraz wychowanie poprzez sport, adekwatnie dla każdej z grup wiekowych.
17. Podnoszenie wiedzy, umiejętności praktycznych i kwalifikacji zawodowych pracowników, osób współpracujących i wolontariuszy, drogą systematycznych szkoleń.
18. Prowadzenie działalności w zakresie ochrony zdrowia
19. Propagowanie idei edukacji permanentnej.

#### **Realizowane projekty w roku 2014:**

- Zespół Świetlic dzielnicowych „Chatka”
- Kluby Seniora
- Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych
- Projekt dofinansowany z UE „Twoja szansa”
- Projekt dofinansowany przez MpiPS w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
- Projekt współfinansowany jest ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020 Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

**Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.**

#### **Opis działalności prowadzonej w 2014 roku:**

W 2014 roku Chorzowskie Stowarzyszenie Pomocy „Serce” realizowało następujące projekty:

#### **Zespół Świetlic Dzielnicowych „CHATKA”**

W roku 2014 funkcjonowały 4 świetlic dzielnicowych „Chatka” dla dzieci w wieku od 7 - 13 lat z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej i wychowawczej oraz z rodzin uzależnionych i współuzależnionych. Świetlice działały jako placówki

specjalistyczne wsparcia dziennego – socjoterapeutyczne. Świetlice są wpisane w rejestrze Prezydenta Miasta Chorzów. Placówki gwarantują opiekę pedagogiczną, pomoc logopedyczną, psychologiczną, gimnastykę korekcyjną, zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia świetlicowe oraz korepetycje - łącznie dla około 150 wychowanków.

Świetlice funkcjonowały w następujących miejscach:

„Chatka” na Ratuszowej w Chorzowie Batorem ul. Ratuszowa 20 przy SP-37

„Chatka” na Główniej w Chorzowie Maciejkowicach ul. Główna 21 przy SP-25,

„Chatka” na 3 Maja w Chorzowie, ul. 3 Maja 78 przy SP 15

„Chatkana Piotra w Chorzowie ul. Św. Piotra 9A przy SP 22

Świetlice prowadziły działalność na rzecz dzieci i młodzieży z terenu Chorzowa. Oprócz zadań realizowanych przez poszczególne świetlice, prowadzone były działania mające na celu integrację środowisk.

Prowadzona była również akcja „zima w mieście” i „lato w mieście”. Dla 100 dzieci zorganizowano kolonie letnie w Orawce k/Jabłonki.

W trakcie ferii, wakacji oraz przerw świątecznych zajęcia były organizowane w taki sposób, by nie tylko zorganizować czas wolny dzieci, ale by ten czas został wykorzystany w pozytywny sposób, by wychowankowie mogli rozwijać swoje zainteresowania, by pokazać im ciekawe sposoby jego spędzania, interesujące miejsca w okolicy, a także zapewnić im atrakcje, na które ich rodziców nie stać.

Wolontariusze Chatek 3 razy brali udział w zbiórce żywności organizowanej przez Śląski Bank Żywności w Rudzie Śląskiej .

### **Klub Seniora „Przystań” Chorzów Batorem ul. Długa 32A**

Spotkania grupy seniorów odbywały się w budynku Przedszkola nr 4 przy ul. Długiej 32 A w godzinach popołudniowych dwa razy w tygodniu. – we wtorki i piątki po 4 do 5 godzin (16-21) z poczęstunkiem (kawa, herbata, ciastka, pieczona kiełbasa, kanapki itp.) połączone z różnorodnymi zajęciami manualnymi, artystycznymi bądź terapią relaksacyjno - usprawniającą. Seniorzy na bieżąco korzystali z poradnictwa prawno-społecznego ukierunkowanego na ich potrzeby oraz prowadzili bieżące dyskusje na tematy społeczne, polityczne i ekonomiczne. Spędzali czas na wspólnych rozmowach, śpiewie, grach itp. Zorganizowano prelekcje filmów, wspólne czytanie wybranych pozycji literackich połączone z dyskusją na ich temat, jak również uczestniczyli w zorganizowanych wycieczkach.

Na bieżąco odbywały się prelekcje, pogadanki, odczyty i warsztaty Dotyczyły tematów związanych ze zdrowiem, bieżącymi problemami seniorów czy też ich zainteresowaniami.

Seniorzy uczestniczyli w licznych koncertach jak również w okolicznościowych spotkaniach z udziałem władz Miasta. Seniorzy uczestniczyli w spotkaniu z okazji Dnia Seniora a Take przy wigilijnym stole.

### **Integracyjny Klub Seniora „Nasz Krąg” Chorzów ul.Powstańców 70/3 w siedzibie Centrum Organizacji Pozarządowych.**

W omawianym okresie sprawozdawczym odbywały się cykliczne spotkania klubowe. Seniorzy spotykali się przy kawie, herbacie oraz słodkich dodatkach dyskutując na wybrane tematy w grupach społecznościowych – towarzyskich osiągając nie tylko

wsparcie i pomoc lecz przede wszystkim osiągając zadowolenie ze spędzonego wspólnie czasu. W każdym spotkaniu uczestniczy około 40-60 osób. Spotkania klubowe kształtują pozytywne myślenie seniorów i dają poczucie należności i ważności wspólnoty w której się realizują.

Odbывały się spotkania grup towarzyskich, tematycznych, ćwiczeniowych, zainteresowań. W spotkaniach uczestniczy od kilku do kilkunastu członków klubu w zależności od planowanych zajęć. W czasie sprawozdawczym funkcjonowały następujące grupy towarzyskie:

- grupa preferująca gry stolikowe (bingo, remik, człowieku nie irytuj się itp) rozwijające u seniorów pamięć, spostrzegawczość i logiczne myślenie, radzenie sobie ze stresem, uznające zasady zdrowej rywalizacji;
- grupy okazjonalne spotykające się w węższych gronach 8-12 osób z okazji urodzin seniorów.

Powadzone były prelekcje, odczyty i pogadanki na tematy zdrowotne, gospodarcze. Prelekcje dotyczyły przede wszystkim zagadnień ekonomicznych.

Seniorzy brali udział w wycieczkach krajoznawczo-turystycznych i regionalnych w trakcie których seniorzy zapoznawali się z tradycją odwiedzanego regionu, odwiedzali izby regionalne, uczyli się piosenek regionalnych czy też po prostu maszerowali szlakiem turystycznym odbywając wycieczki górskie.

Wielokrotnie odwiedzane miejsca są powtarzalne, jednak powroty sentymentalne lub takie, gdzie seniorom po prostu odpowiada region, miejscowość czy też forma wycieczki biorą górę nad ciekawością poznawania miejsc nieznanymi. Wycieczka do Szaflar spełnia ważną rolę w uzyskiwaniu dobrego samopoczucia, seniorzy zażywają kąpeli w źródłach termalnych. W wycieczkach każdorazowo bierze udział około 50 osób (pojemność autobusu).

Wyjścia do placówek kulturalnych organizowane były w miarę odbywania się ważnych imprez oraz możliwości finansowych klubu oraz seniorów. Imprezy stanowiły odreagowanie emocjonalne i obcowanie z kulturą wysoką. Zarówno imprezy plenerowe jak i organizowane przez instytucje kultury cieszą się dużą popularnością. W każdej z nich uczestniczyło od 40 do 70 osób z chlubnym wyjątkiem Dnia Seniora w którym wzięło udział 124 członków.

Urodziny seniorów obchodzone są raz w miesiącu dla wszystkich solenizantów danego miesiąca. Solenizanci otrzymują słodkie upominki, dla nich tworzone są słowa piosenek urodzinowych śpiewanych przez wszystkich zgromadzonych seniorów. Na każdy miesiąc przygotowane są inne teksty na inną melodię. Wykorzystywane są walory wokalne seniorów którzy przy akompaniamencie instrumentów odśpiewują solenizantom życzenia.

Obchody okazjonalne Świąt religijnych, państwowych, lokalnych.

### **Klub Seniora „MACIEJ” w SP 25, ul. Główna 21.**

Celem zadania było zorganizowanie chorzowskim seniorom w dzielnicy Maciejkowice zajęć o charakterze regionalnym, kulturalnym oraz informacyjnym pozwalającym na integrację wspomagającą rozwój wspólnoty lokalnej społeczności. Cel ten został osiągnięty. Dla osiągnięcia zaplanowanego celu zastosowano następujące formy pracy:

- Spotkania klubowe, tzw. gremialne. Uczestnicy programu uczestniczyli w

spotkaniach klubowych dwa razy w tygodniu – w poniedziałki i piątki, w godzinach od 13<sup>30</sup> do 17<sup>30</sup>. W trakcie tych spotkań mieli możliwość skorzystania z przygotowanej oferty zajęć kulturalno – rekreacyjnych i elementów profilaktyki zdrowotnej. Poprzez zachęcenie odbiorców programu do udział w poszczególnych zajęciach udało się włączyć ich do ogólnie rozumianej integracji środowiskowej.

- Zajęcia manualno – artystyczne i rekreacyjno-usprawniające, pod kierunkiem animatora.
- Pogadanki, pokazy terapeutów – zorganizowano pogadanki i umożliwiono prezentację autorskich pomysłów klubowiczów w ramach realizacji programów: o tematyce z zakresu profilaktyki zdrowotnej.
- Pomoc bezpośrednia w rozwiązywaniu problemów życia codziennego – na bieżąco starano się reagować na indywidualne problemy poszczególnych seniorów. W trakcie rozmów podpowiadano seniorom sposoby rozwiązywania danych problemów, wskazywano instytucje, które mogły być pomocne przy ich rozwiązywaniu.
- Wyjazdy rekreacyjno – krajoznawcze – w okresie sprawozdawczym zorganizowano wycieczki, które cieszą się ogromnym powodzeniem
  - Dzięki realizacji zadania zagospodarowano czas wolny seniorów, zintegrowano ich środowisko. Poprzez prowadzenie programu kulturalno – informacyjno – pomocowego udało się wytworzyć klimat pozwalający na odczucie potrzeby funkcjonowania w społeczeństwie chorzowskim.

## **Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych.**

W okresie sprawozdawczym Centrum realizowało zadania zgodnie z ofertą.

Odnotowano 929 różnego rodzaju działań, ściśle związane z pomocą, wsparciem, poradą, udzielaniem infrastruktury placówki i szereg innych związanych z Centrum .

W centrum zarejestrowanych były 82 organizacje.

Centrum czynne było od poniedziałku do czwartku w godzinach od 09:00 do 18:00 w piątki od 09:00 do 14:00. Była to własna inicjatywa pracowników która w znaczący sposób poszerzyła ofertę .

Ogółem w 2014 roku COP zorganizowało 7 szkoleń z czego wszystkie , w ramach podpisanych porozumień – bezpłatnie. Na życzenie organizacji odbyło się 7 indywidualnych również bezpłatnych spotkań z wykładowcą na tematy księgowo dotyczące danej organizacji .

Wolontariuszy w bazie w 2014r było **103**.

Z inkubatora skorzystało **13** organizacji :

Z udostępnienia infrastruktury, sprzętu, doradztwa, szkoleń, wyposażenia w roku 2014 skorzystało 73 organizacje w sumie 929 razy.

Odbyło się 6 cyklicznych spotkań zorganizowanych przez COP.

Z porad prawnych i informacyjnych skorzystało 9 organizacji w sumie 16 razy.

Z bazy noclegowej na przestrzeni okresu sprawozdawczego skorzystano 20 razy.

Centrum **wydało kalendarz na 2014 rok**, w którym zamieściliśmy informacje głównie fotograficzne na temat chorzowskich organizacji z podaniem kontaktów do tych organizacji.

Opracowano treść i oprawę graficzną plakatu oraz ulotki informacyjnej promującej i reklamującej działalność COP, były one sukcesywnie rozpowszechniane wśród chorzowskich organizacji oraz instytucji.

Od 01 września 2014 rozbudowana jest **strona internetowa COP**.

Zamieszczone zostały informacje jak krok po kroku założyć lub zlikwidować stowarzyszenie, fundację z podaniem aktualnych podstaw prawnych i odnośnikiem do strony NGO.

Zamieszczono informacje na temat inicjatyw lokalnych, dlaczego warto je podejmować, czym się kierować i do kogo się zwrócić mając pomysł i będąc aktywnym mieszkańcem.

Zamieszczono informacje na temat wolontariatu, przybliżające wszystkim zainteresowanym ideę wolontariatu a także informacje zarówno dla wolontariuszy oraz tych którzy wolontariusza chcieliby pozyskać. Są tam praktyczne wskazówki dotyczące nawiązywania współpracy z wolontariuszami.

Na bieżąco informujemy o wydarzeniach, szkoleniach, działaniach.

Na bieżąco zamieszczamy informacje o dyżurach doradców.

Prowadzony jest licznik odwiedzin strony,

Poprzez newsletter rozsyłane były do wszystkich bieżące informacje dotyczące Non - Governmental Organization. Ponadto za pomocą naszego newsa, inicjatywy społeczne z naszego miasta jak i miast oścennych kierują do wszystkich organizacji pozarządowych swoje informacje dotyczących działań III sektora.

Został utworzony fanpage na portalu społecznościowym dotyczący działalności Chorzowskich Organizacji Pozarządowych. Zostały zakupione materiały reklamowe w postaci kalendarzy biurowych, długopisów i torb reklamowych z napisami promującymi COP oraz o finansowaniu projektu przez Urząd Miasta Chorzów.

### **Projekt „Twoja szansa”**

Od 1 maja 2013 realizujemy projekt „Twoja szansa” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt skierowany jest do osób bezrobotnych zarejestrowanych w Urzędzie Pracy bądź pracujących w wieku 18 – 35 lat. W ramach projektu uczestnicy otrzymują wsparcie w postaci ; kursu komputerowego, zajęć z języka angielskiego, poradnictwo psychospołeczne, obywatelsko-prawne, spotkanie z doradcą zawodowym i coachem, biorą udział w szkoleniu z zakresu budowania własnego wizerunku, oraz w 6-cio miesięcznym płatnym stażu. Projekt przewidziany jest dla 40 osób w dwóch edycjach po 20 osób każda. Zakończenie projektu przewidziane jest na koniec kwietnia 2015 r.

### **Projekt „Seniorzy -wiedza i doświadczenie”**

Projekt Seniorzy -wiedza i doświadczenie był realizowany w okresie od .01.05.2014 do 31.12.2014. Realizując wszelkie działania w ramach podjętego publicznego zadania zleconego w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 po przez prowadzenie zajęć rekreacyjno-sportowych, kulturalno-artystycznych, wyjazdów oraz nauki języka obcego. Efektem końcowym projektu jest trwała aktywizacja osób senioralnych w powiecie Chorzowskim oraz stworzenie środowiska integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej wybranej grupy dziadków i wnuków.

Grupą docelową były osoby w wieku 60+ oraz dzieci. W projekcie uczestniczyło 64 kobiety powyżej 60 roku życia pochodzących z powiatu chorzowskiego i 2 dziewczynki. 11 mężczyzn powyżej 60 roku życia pochodzących z powiatu chorzowskiego oraz 3 chłopców. W zajęciach brało udział jedno niepełnosprawne dziecko.

Uczestnicy projektu podnieśli poziom wiedzy i umiejętności za pomocą zajęć, w tym językowych, psychologicznych, a także gier, wykładów oraz prelekcji.

Celem projektu była poprawa jakości i poziomu życia min. 70 osób w tym 60 w wieku 60+. Cel został zrealizowany po przez zwiększenie aktywności ruchowej , poznawczej, językowej. Uczestnicy byli podzieleni na 5 grup średnio po 15 osób.

Zajęcia ze zdrowego stylu życia i odżywiania pozwoliły na odzyskanie utraconej kondycji, a tym samym podniesienie sprawności fizycznej oraz przystosowania odpowiedniej diety do wieku uczestników.

Lekcje języka angielskiego pomogły uczestnikom w podnieść kompetencje językowe , które umożliwią im funkcjonowanie bez barier językowych w XXI wieku, który opiera się na komunikacji międzynarodowej, w której głównie wykorzystywany jest j. angielski.

Profesjonalne zajęcia z doradztwa coaching pozwoliły uczestnikom rozwiązać indywidualne problemy.

Dla uczestników przygotowano 4 wyjazdy integracyjne, które urozmaiciły ofertę projektu oraz zintegrowały grupę i rozwinęły w uczestnikach umiejętności

interpersonalne. Pomogły one również w zacieśnieniu się więzi międzypokoleniowej. Prowadzącymi zajęcia byli ludzie energiczni i pełni nowych pomysłów, którzy potrafili bardzo szybko zainteresować seniorów swoimi tematami i zjednać sobie ich sympatię.

### **Projekt „PROMOCJA RÓWNYCH SZANS”**

Projekt współfinansowany jest ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020 Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej. Uczestnictwem w projekcie objętych zostanie 150 beneficjentów -członków ,pracowników, wolontariuszy stowarzyszeń ,fundacji działających na rzecz integracji społecznej z województwa śląskiego.Minimum z 15 organizacji..Średnio 10 osób z danej organizacji.

Projekt realizowany jest od 01.07.2014r do 30.06.2016r

Celem projektu jest promowanie aktywnej integracji społecznej poprzez zaangażowanie społeczności lokalnej w aktywne działanie.

W ramach projektu realizowane będą następujące zajęcia:

coaching -dla 150 osób średnio po 3 godziny

warsztaty motywacyjno-integracyjne -średnio 120 godzin szkoleń,8 warsztatów dla 150 UP

dwie konferencje dla UP dotyczące aktywnej integracji.

szkolenia”Jak radzić sobie z wypaleniem zawodowym „

doradztwo psychologiczne -indywidualnie po 2 godz na osobę.

### **Inne działania**

Po raz kolejny w roku 2014 uczestniczyliśmy w Biesiadzie zorganizowanej przez Związek Górnośląski Koło Wielkie Hajduki. Włączyliśmy się w pomoc dotyczącą przeprowadzenia aukcji jak również przekazania i rozliczenia środków finansowych dla szkół i świetlic z rejonu działania Koła na zakup paczek świątecznych, odzieży czy opłacenia obiadów dla uczniów znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej.

W roku ubiegłym Stowarzyszenie pozyskało środki finansowe z wpłat 1% na rzecz organizacji pozarządowych. W głównej mierze środki te zostały przeznaczone na cele statutowe.



