

**I N S T R U K C J A**  
**MYCIA I DEZYNFEKCJI SPRZĘTU SPORTOWEGO**  
**W CENTRUM SPORTOWO - REHABILITACYJNYM**  
**AKADEMII POMORSKIEJ W SŁUPSKU**

**I. Częstotliwość mycia i dezynfekcji na terenie CSR**

**A. Sprzątanie i mycie powierzchni hali sportowej, sali judo, siłowni:**

W godzinach **7.30- 21.30** - wg potrzeb

W godzinach **21.30- 7.30** - czyszczenie podstawowe wg instrukcji,

1. Czynności wykonywane codziennie:

- zmywanie twardych powierzchni podłogowych,
- czyszczenie i wycieranie kurzu z powierzchni krzeseł, foteli, wieszaków oraz innego sprzętu sportowego (sprzęt w siłowniach), a także z parapetów, pulpity, listew ściennych itp.,
- opróżnianie i czyszczenie koszy na śmieci oraz wyposażenie ich w worki na śmieci (wymiana worków wg potrzeb),

2. Czynności wykonywane raz w tygodniu;

- odkurzanie i czyszczenie grzejników centralnego ogrzewania,
- odkurzanie przyrządów sportowych (skrzynia) i lamp,
- odkurzanie i mycie drabinek gimnastycznych na obu salach sportowych i w siłowni,

3. Czynności wykonywane raz na dwa tygodnie:

- gruntowne mycie i konserwowanie podłóg,
- gruntowne mycie lamperii, płytek i paneli ściennych, boazerii i płyt pełniących rolę boazerii.
- odkurzanie i mycie drzwi wejściowych do pomieszczeń (dwustronnie) - klamki czyścić przy pomocy delikatnego detergentu.

4. Czynności wykonywane raz w miesiącu:

- czyszczenie i konserwacja mebli środkami konserwującymi,
- pranie szarf,

5. Czynności wykonywane raz na kwartał:

- pranie, prasowanie i wieszanie firan i zasłon,

6. Czynności wykonywane raz na semestr:

- pranie materiału do wózka na piłki do siatkówki.