

Rekomendacja zachowania ostrożności podczas wykonywania pracy na terenie Uczelni

Mając na uwadze ogólne zasady bioasekuracji a także zapisy Ustawy z 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2020, poz. 374, ze zm.) **zaleca się:**

1. Ograniczenie liczby pracowników przebywających jednocześnie w pomieszczeniu (system zmianowy, rotacyjny, elastyczny czas pracy).
2. Stosowanie w miarę możliwości zasady rozdziłu czasowego użytkowania pomieszczenia przez pracowników (w pomieszczeniu o powierzchni mniejszej niż **15 m²** może przebywać tylko **1 osoba**).
3. W przypadku konieczności jednoczesnego przebywania w pomieszczeniu kilku osób, jednak nie więcej niż 3 osób równocześnie, należy dążyć do utrzymania **co najmniej 2-metrowej odległości między nimi**.
4. W przypadku konieczności jednoczesnego wykonywania pracy w danym pomieszczeniu (przy zachowaniu normy min. powierzchni na 1 pracownika- **15 m²**) stanowiska **pracy muszą być oddalone od siebie o co najmniej 1,5 metra**. Należy unikać podawania sobie dłoni na powitanie.
5. Wymaga się korzystania ze środków ochrony osobistej (maseczki, rękawiczki/płyny dezynfekcyjne), przy czym ww. środki zabezpieczone są na portierniach poszczególnych budynków uczelni. Przed rozpoczęciem pracy stanowisko powinno być zdezynfekowane za pomocą bezpiecznego, zatwierdzonego produktu. Dezynfekcji należy poddać: biurko, klawiaturę, mysz komputerową, telefon, drukarkę i wszelkie inne przedmioty lub powierzchnie, których pracownik często dotyka.

Zakładanie środków ochrony indywidualnej

Przed założeniem środków ochrony indywidualnej należy przestrzegać właściwej higieny rąk zgodnie z międzynarodowymi zaleceniami. Należy dokonać dezynfekcji rąk przy użyciu roztworu na bazie alkoholu lub płynu dezynfekcyjnego zgodnie z instrukcjami producenta.

Zdejmowanie środków ochrony indywidualnej

Prawidłowe użytkowanie środków ochrony indywidualnej powinno stanowić skuteczną ochronę pracownika przed zakażeniem. Po zakończeniu pracy należy starannie zdejmować środki ochrony indywidualnej aby uniknąć samo zanieczyszczenia. Po zdjęciu w odpowiedni sposób rękawic ochronnych oraz maseczki (za gumki) wyrzuca się je do pojemnika na odpady i przeprowadza dezynfekcję rąk roztworem na bazie alkoholu, odpowiednim płynem dezynfekcyjnym lub w formie mycia rąk mydłem przez co najmniej 30 sekund. Po zakończeniu dezynfekcji rąk należy unikać dotykania powierzchni w miejscu pracy.